

Betriebliches Gesundheitsmanagement



CreaVersum

Ihr Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung

Ihr Ziel...

Sie wollen das Wohlbefinden am Arbeitsplatz und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden fördern und langfristig erhalten. Denn Sie wissen: gesunde Mitarbeitende leisten einen wesentlichen Beitrag zur Produktivität des Unternehmens.

...erreichen Sie mit CreaVersum

Stress ist ein natürlicher Bestandteil des Lebens, zu viel davon macht aber krank. CreaVersum bietet mit Zentangle eine einfache und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Möglichkeit zur Gesundheitsförderung.

Bei Zentangle handelt es sich um eine meditative Zeichnungsform, die, basierend auf simplen Strichfolgen, durch jeden erlernt werden kann. Dabei gelangen einfachste Grundelemente zum Einsatz, die fast unbegrenzt erweiterbar und kombinierbar sind. Am Schluss entsteht ein Gesamtbild aus Linien, Punkten, Flächen und Kreisen. **Das konzentrierte Zeichnen entspannt und lässt zur Ruhe kommen. Zentangle wirkt konzentrationsfördernd und kann den persönlichen Umgang mit Veränderungen verbessern.**

Angebot

Individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasste, regelmässige oder einmalige Kurse für Mitarbeitende. In der Regel dauert ein Kurs 60 – 90 Minuten, pro Stunde wird ein Honorar von CHF 150.– verrechnet, die Materialkosten belaufen sich auf ca. CHF 20.– pro Teilnehmer/in.

Kontakt

CreaVersum, Sonja Richei, Am Stalden 27, 3145 Niederscherli

Telefon: 079 751 83 85

E-Mail: kontakt@creaversum.ch

Internet: www.creaversum.ch